

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO				DOMINGO
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	AGUA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	AGUA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	AGUA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	AGUA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	AGUA	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 2	
7:30-8:30		CICLO Salva x			FIT PILATES Gladys					CICLO Salva x			FIT PILATES Gladys											7:30-8:30	
9:00-9:30																								9:00-9:30	
9:30 - 10:00	TBC Joseph x	CICLO Salva x			NEO PILATES Gladys x				2x1 Griselda xx				DANZA ORIENTAL Sayil X											9:30 - 10:00	
10:00 - 10:30			YOGA ENERGÉTICO Puri x			CICLO Salva x	YOGA Puri x				YOGA ENERGÉTICO Puri x			CICLO Salva x	YOGA Zoraida x									10:00 - 10:30	
10:30 - 11:00					ABDOMINAL Alex x				TBC Joseph x	CICLO Salva x			ABDOMINAL Alex x											10:30 - 11:00	
11:00 - 11:30	FIT PILATES Gladys xx												FIT PILATES Gladys x											11:00 - 11:30	
11:30 - 12:00					TAI CHI- CHI KUNG Carmen x				AQUAGYM Alejandro x	NEW AGE Gladys x														11:30 - 11:50	
12:00 - 12:30	SALSA CUBANA Guillermo												PILATES AVANZADO											12:00 - 12:30	
12:30 - 13:00																								12:30 - 13:00	
13:00-13:30																								13:00-13:30	
13:30-14:00																								13:30-14:00	
14:00-14:30																								14:00-14:30	
14:30-15:30		CICLO Santiago x			PUMP Joseph X								CICLO Santiago x											14:30 - 15:30	
16:30 - 17:00																								16:30 - 17:00	
17:00 - 17:30																								17:00 - 17:30	
17:30 - 17:45																								17:30 - 17:45	
17:45 - 18:00	SALSA CUBANA Guillermo x				DANZA ORIENTAL Sayil x																			17:45 - 18:00	
18:00 - 18:30			YOGA Puri x						NATACIÓN ADULTOS Alejandro x	YOGA Puri x			TAI CHI Carmen x											18:00 - 18:20	
18:30 - 18:45																								18:30 - 18:45	
18:45 - 19:00	FIT PILATES Gladys x				NEO PILATES Gladys x																			18:45 - 19:00	
19:00 - 19:30						PILATES Mariola x			NATACIÓN EMBARAZADAS - NATACIÓN TERAPÉUTICA				FIT PILATES Gladys x											19:00 - 19:30	
19:30 - 20:00		CICLO Fernando x																						19:30 - 20:00	
20:00 - 20:30					NATACIÓN MASTER xx 19:30-20:45																			20:00 - 20:30	
20:30 - 21:00	TBC Griselda xx	CICLO Fernando x			2X1 Cella xx	CICLO Oscar x			ABDOMINALES															20:30 - 21:00	
21:00 - 21:30			YOGA Puri x																					21:00 - 21:30	
21:30 - 22:00					KICK BOXING Alcaraz xxx																			21:30-22:00	

	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO				DOMINGO
--	-------	--	--	--	--------	--	--	--	-----------	--	--	--	--------	--	--	--	---------	--	--	--	--------	--	--	--	---------

	Baja	Baja/Media	Media	Alta
Dificultad	x	XX	xxx	xxxx
Intensidad				

